

ORAÇÃO DIANTE DO CRUCIFIXO DE S. DAMIÃO (OCD)

Ó glorioso Deus altíssimo, ilumina as trevas do meu coração, concede-me uma fé verdadeira, uma esperança firme e um amor perfeito. Mostra-me, Senhor, o (recto) sentido e conhecimento, a fim de que possa cumprir o sagrado encargo que na verdade acabas de dar-me. Ámen.

LOUVORES AO DEUS ALTÍSSIMO (LD)

1 Tu és santo, Senhor Deus único, o que fazes maravilhas (Sl 76, 15).

2 Tu és forte,

tu és grande (Sl 85, 10),

tu és altíssimo,

tu és rei onipotente,

tu, Pai santo, rei do céu e da terra!

3 Tu és trino e uno, Senhor Deus, todo o bem.

Tu és bom, todo o bem, o soberano bem,

Senhor Deus, vivo e verdadeiro (cf. 1Ts 1, 9)!

4 Tu és caridade, amor!

Tu és sabedoria!

Tu és humildade!

Tu és paciência (Sl 70, 5)!

Tu és formosura!

Tu és mansidão!

Tu és segurança!

Tu és descanso!

Tu és gozo e alegria!

Tu és a nossa esperança!

Tu és justiça e temperança!

Tu és toda a nossa riqueza e saciedade!

5 Tu és beleza!

Tu és mansidão!

Tu és o protector (Sl 30, 5)!
Tu és o nosso guarda e defensor!
Tu és fortaleza (cf. Sl 42, 2)!
Tu és consolação!
6 Tu és a nossa esperança!
Tu és a nossa fé!
Tu és a nossa caridade!
Tu és a nossa grande doçura.
Tu és a nossa vida eterna,
o Senhor grande e admirável,
o Deus onnipotente,
o misericordioso Salvador!

BÊNÇÃO A FREI LEÃO (BL)

1 O Senhor te abençoe e te guarde,
te mostre a sua face e se compadeça de ti.
2 Volva para ti o seu rosto, e te dê a paz.
3 O Senhor te abençoe, irmão Leão (cf. Núm. 6, 24-27).

EXORTAÇÃO AO LOUVOR DE DEUS (ELD)

1 Temei o Senhor e dai-lhe glória (Ap 14, 7).
2 Digno é o Senhor de receber o louvor e honra (Ap 4, 11).
3 Louvai o Senhor todos os que o temeis (Sl 21, 24).
4 Salve Maria, cheia de graça, o Senhor está contigo (Lc 1, 28).
5 Louvai-O, céus e terra (Sl 68, 35).
6 Todos os rios, louvai o Senhor (Dn 3, 78).
7 Filhos de Deus, bendizei o Senhor (Dn 3, 82).
8 Este é o dia que o Senhor fez; alegremo-nos e regozijemo-nos nele (Sl 117, 24). Aleluia!
Aleluia! Aleluia! Rei de Israel!

9 Todo o espírito louve o Senhor (Sl 150, 6).

10 Louvai o Senhor, porque é bom (Sl 146, 1); todos os que isto ledes, bendizei o Senhor (Sl 102, 21).

11 Todas as criaturas, bendizei o Senhor (Sl 102, 22).

12 Todas as aves do céu, louvai o Senhor (Dn 3, 80; Sl 148, 7-10).

13 Todos os meninos, louvai o Senhor (Sl 112, 1).

14 Jovens e donzelas, louvai o Senhor (Sl 148, 12).

15 Digno é o Cordeiro que foi imolado de receber o louvor, a glória e a honra (Ap 5, 12).

16 Bendita seja a santa Trindade e a indivisa Unidade.

17 S. Miguel Arcanjo, defende-nos na batalha.

PARÁFRASE DO PAI-NOSSO (PPN)

1 *Santíssimo Pai nosso*, nosso Criador, nosso Redentor, nosso Salvador e Consolador !

2 *Que estás nos céus*: Nos anjos e nos santos, iluminando-os, para que te conheçam, porque tu, Senhor, és luz; inflamando-os, para que te amem, porque tu és amor; habitando neles e enchendo-os, para que gozem a bem-aventurança, porque tu, Senhor, és o sumo bem, o bem eterno, donde procede todo o bem, e sem o qual não há bem algum.

3 *Santificado seja o teu nome*: Que o conhecimento de ti mais se clarifique em nós, para conhecermos qual a largueza dos teus benefícios, a grandeza das tuas promessas, a alteza da tua majestade, e a profundidade dos teus juízos (Ef 3, 18).

4 *Venha a nós o teu Reino*: De modo a reinares em nós pela graça, e a levars-nos a entrar no teu Reino, onde a visão de ti é clara, o amor por ti é perfeito, ditosa a tua companhia e gozaremos de ti para sempre.

5 *Seja feita a tua vontade assim na terra como no céu*: Para te amarmos de todo o coração (cf. Lc 10, 27), pensando sempre em ti; sempre a ti desejando com todo o nosso espírito; sempre a ti dirigindo todas as nossas intenções, e em tudo procurando a tua honra; e com todas as veras empregando todas as nossas forças e potências do corpo e da alma ao serviço do teu amor e de nada mais. E para amarmos o nosso próximo como a nós mesmos, atraindo todos, quanto possível, ao teu amor, alegrando-nos dos bens dos outros como dos nossos, e compadecendo-nos dos seus males, e não fazendo a ninguém qualquer ofensa (cf. 2 Cor 6, 3).

6 *O pão nosso de cada dia*, o teu dilecto Filho nosso Senhor Jesus Cristo, nos dá hoje, para memória, e inteligência e reverência do amor que nos teve, e de quanto por nós disse, fez e suportou.

7 *E perdoa-nos as nossas ofensas*: Por tua inefável misericórdia, por virtude da Paixão do teu amado filho Nosso Senhor Jesus Cristo, e pelos méritos e intercessão da bem-aventurada Virgem Maria e de todos os Santos.

8 *Assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido*: E o que não perdoamos plenamente, faz, Senhor, que plenamente perdoemos, a fim de que, por teu amor, amemos de verdade os inimigos, e por eles a ti devotamente intercedamos, a ninguém pagando mal com mal (cf. 1Ts 5, 15) e em ti procuremos ser úteis em tudo.

9 *E não nos deixes cair em tentação*: oculta ou manifesta, súbita ou renitente.

10 *Mas livra-nos do mal*: passado, presente e futuro.

Glória ao Pai...

LOUVORES A DIZER ANTES DE TODAS AS HORAS (LH)

1 Santo, santo, santo é o Senhor Deus Omnipotente, que era e que é, e que há-de vir (Ap 4, 8).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

2 Tu, Senhor nosso Deus, és digno de receber louvor, glória e honra e bênção (Ap 4, 11).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

3 Digno é o Cordeiro que foi imolado, de receber força e divindade e sabedoria e fortaleza e honra e glória e bênção (Ap 5,12).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

4 Bendigamos o Pai e o Filho e o Espírito Santo.

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

5 Bendizei ao Senhor, vós, todas as criaturas do Senhor (Dn 3, 37).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

6 Louvai a Deus, vós todos que sois seus servos e os que temeis a Deus, pequenos e grandes (Ap 19, 5).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

7 Louvem-no a ele, que é glorioso, os céus e a terra (Cf. Sl 68, 35).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

8 E toda a criatura que está no céu e sobre a terra e debaixo da terra, o mar e tudo o que ele encerra (Ap 5, 13).

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

9 Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

10 Assim como era no princípio e agora e sempre, por todos os séculos dos séculos. Ámen.

Louvemo-lo e exaltemo-lo pelos séculos.

Oremos:

11Omnipotente, santíssimo e soberano Deus, sumo bem, todo o bem, bem completo, a ti que só és bom, rendamos todo o louvor, toda a glória, toda a graça, toda a honra, toda a bênção, e todo o bem a ti atribuamos para sempre. Faça-se.

OFÍCIO DA PAIXÃO DO SENHOR (OP)

I PARTE

No tríduo e nos dias feriais do ano

Completas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 1

1Ó Deus, eu te contei a minha vida, puseste as minhas lágrimas diante dos teus olhos (Sl 55, 8-9).

2Todos os meus inimigos pensavam em me fazer mal (Sl 40, 8), reuniram-se em conselho para deliberar (Sl 70, 10).

3E me tornaram mal em paga do bem e ódio em paga do meu amor (Sl 108, 5).

4Em vez de me amarem, caluniavam-me, mas eu orava (Sl 108, 4).

5Meu Pai santo, rei do céu e da terra, não te afastes de mim, porque a tribulação se aproxima e não tenho quem me valha (Sl 21, 12).

6Retrocedam os meus inimigos sempre que te invocar; assim reconheço que Deus está por mim (Sl 55, 10).

7Meus amigos e vizinhos já vinham para mim, mas pararam, e os meus parentes detiveram-se ao longe (Sl 37, 12).

8Arredaste de mim os que me conheciam, e me tiveram como pessoa abominada: fui traído, sem me poder escapar (Sl 87, 8).

9 Pai santo, não demores o teu auxílio (Sl 21, 20); ó meu Deus, vem socorrer-me sem demora (Sl 70, 12).

10Vem em meu socorro, ó Senhor Deus, meu Salvador (Sl 37, 23).

Glória ao Pai, e ao Filho, e ao Espírito Santo: assim como era no princípio e agora e sempre, por séculos dos séculos. *Ámen.*

Antífona: Santa Virgem Maria, não veio a este mundo mulher semelhante a ti, filha e serva do Rei altíssimo, o Pai celeste, mãe do nosso santíssimo Senhor Jesus Cristo, esposa do Espírito Santo, roga por nós juntamente com S. Miguel Arcanjo e todas as Virtudes do céu e todos os Santos, a teu santíssimo e dilecto Filho, nosso Senhor e Mestre. – Glória ao Pai... Como era...

Esta antífona diz-se a todas as Horas, e serve de antífona, de capítulo, de hino, de versículo e oração, quer a Matinas quer nas demais Horas. E o bem-aventurado Francisco, em cada uma das Horas, não recitava mais que esta antífona com os respectivos salmos.

A terminar o ofício, recitava sempre:

Bendigamos ao Senhor Deus vivo e verdadeiro. Tributemos-lhe sempre louvor, glória, honra, bênção e todo o bem. Ámen. Ámen. Assim seja. Assim seja.

A Matinas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 2

1 Senhor Deus, meu Salvador, dia e noite eu chamei por ti (Sl 87, 2).

2Chegue junto de ti a minha oração; presta ouvidos ao meu clamor (Sl 87, 3).

3Olha para a minha alma e liberta-a, salva-me dos meus inimigos (Sl 68, 19).

4 Foste tu que me extraístes do seio materno, a minha esperança desde os peitos maternos; ao nascer foi em teus braços que eu caí (Sl 21, 10).

5Desde o seio materno que és o meu Deus; não te afastes de mim (Sl 21, 11).

6Tu conheces a minha humilhação e confusão e a minha ignomínia (Sl 68, 20).

7Diante dos teus olhos estão todos os que me perseguem; meu coração só espera opróbrios e misérias (Sl 68, 21).

8 Procurei quem de mim tivesse compaixão, mas não achei, e quem me viesse consolar e não encontrei (Sl 68, 21).

9Ó Deus, os soberbos levantaram-se contra mim, e uma turba de bandidos traz em perigo a minha vida e não se lembram de que estás presente (Sl 85, 14).

10 Fui dado como um daqueles que vão descer à sepultura; encontrei-me sem socorro, abandonado entre os mortos (Sl 87, 5-6).

11 Tu és o meu Pai santíssimo, o meu rei e o meu Deus (Sl 43, 5).

12Vem em meu socorro, ó Senhor Deus, meu Salvador (Sl 37, 23).

A Prima

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 3

1Tem compaixão de mim, ó Deus, tem compaixão de mim, pois a minha alma pôs em ti a sua esperança (Sl 56, 2).

2Ao abrigo das tuas asas me acolherei até que passe a tormenta de iniquidade (Sl 56, 2).

3Clamarei por meu Pai, santíssimo, altíssimo; por Deus que é o meu benfeitor (Sl 56, 3).

4Desde o céu me socorreu e me salvou, e cobriu de opróbrio os meus perseguidores (Sl 56, 4).

5Enviou Deus a sua misericórdia e a sua verdade; salvou-me dos inimigos encarniçados e dos que me tinham rancor, mais fortes do que eu (Sl 17, 18).

6Armaram-me laços aos pés e encurvaram-me a alma (Sl 56, 7).

7Cavaram diante de mim um fosso, e foram eles que caíram nele (Sl 56, 7).

8O meu coração está pronto, ó Deus, o meu coração está pronto; quero cantar e entoar salmos (Sl 56, 8).

9Desperta, ó minha alma; acordai, saltério e cítara; vou acordar a aurora (Sl 56, 9).

10Eu te louvarei, Senhor, entre os povos, e cantar-te-ei entre as nações (Sl 56, 10).

11 Porque a tua misericórdia resplende até aos céus, e a tua verdade até às nuvens (Sl 56, 11).

12Que te vejam exalçado sobre os céus, ó Deus, e sobre toda a terra brilhe a tua glória (Sl 56, 12).

A Tércia

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 4

1Tem compaixão de mim, ó Deus, porque me calcam aos pés, todo o dia me esmagam em combate contra mim (Sl 55, 2).

2Os meus inimigos espezinham-me todo o dia, porque são multidão os que combatem contra mim (Sl 55, 3).

3Todos os inimigos, tornados contra mim, tramavam contra mim planos de iniquidade (Sl 40, 8-9).

4Os que espiavam para me tirar a vida, reuniram-se em conselho (Sl 70, 10).

5 Saíam fora e davam largas à língua (Sl 40, 8).

6Todos os que me viam escarneciam de mim, moviam os lábios e meneavam a cabeça (Sl 21, 8).

7Eu, de verdade, sou um verme e não um homem, o opróbrio dos homens e a abjecção da plebe (Sl 21, 7).

8Mais que os meus inimigos, tornei-me objecto de muito opróbrio para os meus vizinhos, e motivo de angústia para os meus conhecidos (Sl 30, 12).

9 Pai santo, não demores o teu auxílio, acode em minha defesa (Sl 21, 20).

10Vem em meu socorro, ó Senhor Deus, meu Salvador (Sl 37, 23).

A Sexta

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 5

- 1 Levantei a minha voz ao Senhor, implorei com brados o Senhor (Sl 141, 2).
- 2 Na sua presença derramo a minha prece e diante dele exponho a minha angústia (Sl 141, 3).
- 3 Sempre que me sinto desfalecer, também tu conheces os meus caminhos (Sl 141, 4).
- 4 No caminho por onde eu seguia, os soberbos esconderam um laço para me apanharem (Sl 141, 4).
- 5 Eu olhava à minha direita a ver se me valiam, mas não havia quem me conhecesse (Sl 141, 5).
- 6 Fugir não podia e não havia ali quem de mim cuidasse (Sl 141, 5).
- 7 Pois, por amor de ti suportei o opróbrio, e o rosto se me cobriu de confusão (Sl 66, 8).
- 8 Tornei-me como um estranho para os meus irmãos, como um estrangeiro para os filhos de minha mãe (Sl 68, 9).
- 9 O zelo da tua casa me devorou, Pai santo, e os insultos dos que te ultrajavam caíram sobre mim (Sl 68, 10).
- 10 E eles alegraram-se e conjuraram contra mim, e de improviso caíram sobre mim os golpes do azorrague (Sl 34, 15).
- 11 São mais numerosos que os cabelos da minha cabeça aqueles que me odeiam sem razão (Sl 68, 5).
- 12 Tornaram-se fortes os inimigos que injustamente me perseguiram, e tive de pagar o que não tinha roubado (Sl 68, 5).
- 13 Levantaram-se testemunhas iníquas a acusar-me do que eu nem sabia (Sl 34, 11).
- 14 Pagavam-me o bem com o mal (Sl 34, 11-12), e maltratavam-me porque eu praticava o bem (Sl 37, 21).
- 15 Tu és o meu santíssimo Pai, o meu Rei e o meu Deus (Sl 34, 5).
- 16 Acode em meu socorro, ó Senhor Deus, meu Salvador (Sl 37, 23).

A Noa

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 6

- 1 Ó vós todos, que passais pelo caminho, olhai e vede, se há dor igual à minha (Lam. 1, 12).
- 2 Porquanto uma matilha de cães me pôs cerco; rodeou-me uma caterva de malvados (Sl 21, 17).
- 3 E puseram-se a olhar para mim, e dividiram entre si os meus vestidos e tiraram sortes sobre a minha túnica (Sl 21, 18-19).
- 4 Trespasaram-me as mãos e os pés e contaram todos os meus ossos (Sl 21, 17-18).
- 5 Abriam a sua boca contra mim, como leão que ruga e vem a devorar (Sl 21, 14).

6Estou como a água que foi derramada; e tenho os ossos todos desconjuntados (Sl 21, 15).

7O meu coração fez-se como cera a derreter-se no meio do meu peito (Sl 21, 15).

8 Secou-se-me a força como barro cozido, e a língua se me colou ao palato (Sl 21, 16).

9E misturaram-me fel na comida, e quando tive sede deram-me vinagre (Sl 68, 22).

10E empurraram-me para a poeira da morte, e agravaram a dor das minhas chagas (Sl 68, 27).

11Adormeci e depois ressuscitei, e meu santíssimo Pai me acolheu na glória (Sl 72, 24).

12 Pai santo, tu me pegaste da mão direita e me conduziste segundo a tua vontade, e me fizeste subir à glória (Sl 72, 24).

13Que me interessa a mim no céu senão a ti, e, se estou contigo, que havia eu de desejar sobre a terra? (Sl 72, 25).

14Repara, repara bem que eu sou Deus, diz o Senhor; hei-de ser exaltado sobre as gentes, e exaltado sobre a terra (Sl 45, 11).

15Bendito o Senhor Deus de Israel, que remiu as almas dos seus servos com o próprio sangue santíssimo, e não abandona os que nele esperam (Sl 33, 23).

16E sabemos que ele vem, e que virá fazer justiça (Sl 95, 13).

A Vésperas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 7

1Gentes todas, aplaudi, batendo palmas; aclamai a Deus com vozes de alegria (Sl 46, 2).

2 Porque o Senhor é excelso, é terrível; é o grande rei da terra inteira (Sl 46, 3).

3 Porque o santíssimo Pai do céu, nosso Rei, desde a eternidade resolveu enviar lá do alto a seu Filho dilecto e operou a salvação no meio da terra (Sl 73, 12).

4Alegrem-se os céus, exulte a terra, rumoreje o mar e tudo o que ele encerra; exultem os campos e quanto neles há (Sl 95, 11-12).

5Cantai-lhe um cântico novo, cantai ao Senhor, gentes de toda a terra.

6 Porque o Senhor é grande, e imensamente digno de louvor, é mais de temer do que todos os deuses (Sl 95, 4).

7Tributai ao Senhor, ó linhagem dos povos, tributai ao Senhor honra e glória, tributai ao Senhor a glória devida ao seu nome (Sl 95, 7-8).

8Oferecei-lhe os vossos corpos e carregai a sua santa cruz e segui até ao fim os seus santos mandamentos (Lc 14, 27; 1 Pe 2, 21).

9Que perante ele trema toda a terra; dizei às nações que é o Senhor quem reina (Sl 95, 9-10).

E até aqui se diz todos os dias desde a Sexta-feira Santa até à festa da Ascensão. Mas na festa da Ascensão acrescentam-se mais estes versículos:

10E subiu aos céus e nos céus está sentado à direita do seu santíssimo Pai; sê grande, lá nas alturas do céu, ó Deus!, e que a tua glória resplandeça sobre toda a terra (Sl 56, 12).

11E sabemos que ele vem, que virá fazer justiça (Sl 95, 13).

E note-se que desde a Ascensão até ao Advento do Senhor se diz também cada dia este salmo, Gentes todas, com os sobreditos versículos, acrescentando no fim o Glória ao Pai.

E advirta-se ainda que os sobreditos salmos se dizem desde a Sexta-feira Santa até ao dia de Páscoa; depois, desde a oitava do Pentecostes até ao Advento, e desde a oitava da Epifania até Quinta-feira Santa, excepto os Domingos e Festas principais, nas quais se não dizem, mas dizem-se em todos os demais dias.

II PARTE

No tempo pascal, a partir de Completas de Sábado Santo

A Completas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 8

1Ó Senhor, vem em meu socorro; Senhor, dá-te pressa em ajudar-me.

2Que sejam confundidos e cobertos de vergonha quantos pretendem tirar-me a vida.

3Retirem-se cobertos de ignomínia os que se deleitam nos meus males.

4Retirem-se cobertos de ignomínia quantos nos meus dias de desgraça gritam: é bem feito! É bem feito!

5Exultem, porém, e alegrem-se em ti todos os que te procuram; e os que desejam a tua salvação digam sempre: grande é o Senhor.

6Eu, de mim, sou pobre e necessitado; ó Deus, vem em meu socorro.

7Tu és quem me ajuda e me liberta; não tardes em vir, Senhor! (Sl 69, 2-6).

Este salmo diz-se todos os dias a Completas até à oitava do Pentecostes.

No Domingo de Páscoa

A Matinas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 9

1Cantai ao Senhor um cântico novo, porque operou maravilhas (Sl 97, 1).

2A sua dextra e o seu santo braço sacrificaram a seu amado Filho (Sl 97, 1).

3O Senhor manifestou a sua salvação, revelou a sua justiça perante as gentes (Sl 97, 2).

4Nesse dia o Senhor mandou a sua misericórdia, e de noite, agradecido, o vou cantar (Sl 41, 9).

5Este é o dia que o Senhor fez; por ele alegremo-nos e regozijemo-nos (Sl 117, 24).

6Bendito o que vem em nome do Senhor; Deus é o Senhor que nos iluminou (Sl 117, 26-27).

7Alegrem-se os céus e exulte a terra, rumoreje o mar e tudo o que ele encerra; regozijem-se os campos e tudo o que neles existe (Sl 95, 11-12).

8Oferecei ao Senhor, ó famílias dos povos; oferecei ao Senhor honra e glória; tributai ao Senhor a glória devida ao seu nome (Sl 95, 7-8).

Diz-se assim desde o Domingo de Páscoa até à festa da Ascensão, sempre a todas as Horas, excepto a Vésperas e a Completas e a Prima. Na noite da Ascensão acrescentam-se os seguintes versículos:

9Reinos da terra, cantai a Deus, entoai salmos ao Senhor (Sl 67, 33).

10Entoai salmos a Deus, que sobe aos céus, para o Oriente (Sl 67, 33-34).

11Eis que faz ouvir a sua voz potente; dai glória a Deus por Israel; a sua magnificência e o seu poder estão sobre as nuvens (Sl 67, 34-35).

12Deus, o Deus de Israel, é admirável desde o seu santuário; é Ele que dá força e poder ao seu povo. Bendito seja Deus! (Sl 67, 36).

Note-se que este salmo se diz todos os dias, com os sobreditos versículos, desde a Ascensão do Senhor até à oitava do Pentecostes, a Matinas e Tércia e Sexta e Noa, dizendo-se o Glória ao Pai aí, onde se diz Bendito seja Deus, e não noutros lugares. Note-se, ainda, que, do mesmo modo, se dizem as Matinas nos domingos e Festas principais, desde a oitava do Pentecostes até Quinta-feira Santa, dia em que o Senhor comeu a Páscoa com os seus discípulos.

Também se pode dizer a Matinas ou a Vésperas, se quiser, o salmo Exaltar-te-ei, ó Senhor (salmo 29), como vem no saltério, mas só desde a Páscoa à Ascensão.

A Prima

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Tem compaixão de mim, ó Deus, tem compaixão de mim... *(como anteriormente, Salmo 3).*

A Tércia, Sexta e Noa

Salmo: Cantai ao Senhor um cântico novo... *(como acima, Salmo 9).*

A Vésperas

Salmo: Gentes todas, aplaudi, batendo palmas... *(como acima, Salmo 7).*

III PARTE

Nos Domingos e Festas principais

Aqui começam outros salmos que o nosso Bem-aventurado Pai S. Francisco compôs, do mesmo modo, para serem recitados em lugar dos precedentes salmos da Paixão, nos domingos e Festas principais, desde a oitava do Pentecostes até ao Advento, e desde a oitava da Epifania até Quinta-feira Santa.

A Completas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Ó Senhor, vem em meu socorro... *(como acima, Salmo 8).*

A Matinas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Cantai ao Senhor um cântico novo... *(como acima, Salmo 9).*

A Prima

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Tem compaixão de mim, ó Deus... *(como acima, Salmo 3).*

A Tércia

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 10

1 Povos todos da terra, aclamai o Senhor, cantai salmos em seu nome, dai-lhe glória e louvor (Sl 65, 1-2).

2Dizei a Deus: Quão assombrosas são as tuas obras, ó Senhor; até os teus inimigos te lisonjeiam com palavras de louvor, espantados pela grandeza do teu poder (Sl 65, 3).

3Que toda a terra te adore e cante; cante ao teu nome um salmo de louvor (Sl 65, 4).

4Vinde e ouvi vós todos os que temeis a Deus, vou contar-vos quantas maravilhas ele fez à minha alma (Sl 65, 16).

5Com os meus lábios o invoquei e da minha língua brotou o seu louvor (Sl 65, 17).

6E ele ouviu a minha voz, lá desde o seu templo santo, e até ele subiu o meu clamor (Sl 17, 7).

7Bendize, ó povos, o nosso Senhor e fazei ressoar os seus louvores (Sl 65, 8).

8E nele serão abençoadas todas as tribos da terra, todas as nações o vão engrandecer (Sl 71, 17).

9Bendito seja o Senhor Deus de Israel (Lc 1, 68); o único que opera maravilhas (Sl 71, 18).

10E bendito seja o seu nome glorioso; e toda a terra seja cheia da sua glória, Assim seja. Assim seja (Sl 71, 19).

A Sexta

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 11

1Ouça-te o Senhor no dia da tribulação, proteja-te o nome do Deus de Jacob (Sl 19, 2).

2Que desde o seu santuário te envie o seu auxílio e desde Sião te ampare (Sl 19, 3).

3Que se lembre de todos os sacrifícios que lhe ofertas, e receba com agrado o teu holocausto (Sl 19, 4).

4Que te conceda o que o teu coração deseja e realize todos os teus desígnios (Sl 19, 5).

5Alegrar-nos-emos com a tua salvação e em nome do Senhor nosso Deus seremos engrandecidos (Sl 19, 6).

6Que o Senhor atenda as tuas preces; agora sei que o Senhor enviou a seu Filho Jesus Cristo (Jo 4, 9; Sl. 19, 7), e julgará os povos com justiça (Sl 9, 9).

7O Senhor fez-se refúgio para o pobre, socorro nas necessidades, na tribulação; que esperem em ti os que conhecem o teu nome (Sl 9, 10-11).

8Bendito seja o Senhor meu Deus (Sl 143, 1), porque se fez para mim asilo e refúgio no dia da tribulação (Sl 58, 17).

9Ó meu protector, eu te cantarei com salmos, porque és, ó Deus, o meu refúgio, meu Deus, minha misericórdia (Sl 58, 18).

A Noa

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 12

1Esperei em ti, Senhor! Que eu não seja confundido eternamente; que a tua justiça me liberte e me defenda! (Sl 70, 1-2).

2 Presta-me ouvidos e salva-me (Sl 70, 2).

3Que sejas para mim um Deus protector e lugar de refúgio, onde me possa salvar (Sl 70, 3).

4 Porque só tu, Senhor, me dás coragem; Senhor, só em ti espero desde a minha juventude (Sl 70, 5).

5Em ti me apoiei desde o seio materno, desde as entranhas de minha mãe que és o meu amparo; sempre, sem cessar, te cantarei (Sl 70, 6).

6Encha-se a minha boca de louvores, para cantar a tua glória; e o dia inteiro eu cante tuas grandezas (Sl 70, 8).

7Escuta-me, Senhor, porque a tua misericórdia é cheia de bondade; olha para mim segundo a abundância da tua compaixão (Sl 68, 17).

8Não desvies o teu rosto, do teu servo; dá-te pressa em atender-me, porque estou atribulado (Sl 68, 18).

9Bendito Deus, o meu Senhor, porque se fez meu protector e meu refúgio no dia da minha tribulação (Sl 58, 17).

10Ó meu protector, eu te cantarei com salmos, porque és o meu refúgio; o meu Deus, a minha misericórdia (Sl 58, 18).

A Vésperas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Gentes todas, aplaudi, batendo palmas... *(como acima, Salmo 7).*

IV PARTE

No tempo do Advento do Senhor

Começam outros salmos, que, do mesmo modo, compõem o nosso bem-aventurado Pai Francisco, para se dizerem em lugar dos salmos sobreditos da Paixão do Senhor, desde o Advento do Senhor até à vigília da Natividade, e não mais.

A Completas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 13

1Até quando, Senhor, continuarás a esquecer-me? Até quando me ocultarás a tua face? (Sl 12, 1).

2Até quando revolverei a dor na minha alma e a aflição no meu coração cada dia? (Sl 12, 2).

3Até quando prevalecerá sobre mim o meu inimigo? Olha para mim e atende-me, ó Senhor, meu Deus (Sl 12, 4).

4Dá luz aos meus olhos, não vá eu adormecer no sono da morte; para que o meu inimigo não possa dizer: «Venci-o» (Sl 12, 4).

5Os meus inimigos exultariam, se me vissem caído por terra; mas na tua misericórdia pus a minha confiança (Sl 12, 5).

6Exultará meu coração com o teu socorro; cantarei ao Senhor que me fez bem, cantarei salmos ao nome do Senhor altíssimo (Sal 12, 6).

A Matinas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 14

1Cantar-te-ei, Senhor, Pai santíssimo, Rei do céu e da terra, por me teres consolado (Is 12, 1; Mt 11, 25).

2Tu és o meu Deus e Salvador; andarei com confiança e sem temor (Is 12, 2).

3O Senhor é a minha força e o meu louvor; ele se fez a minha salvação (Sl 117, 14).

4A tua dextra, Senhor, é poderosa, a tua dextra derrotou o inimigo, e na grandeza da tua glória prostraste os meus inimigos (Ex 15, 6-7).

5Que os pobres vejam e se regozijem; buscai a Deus e viverá a vossa alma (Sl 68, 33).

6Louvem-no os céus e a terra, o mar e tudo o que nele se move (Sl 68, 35).

7 Porque Deus salvará Sião e reedificará as cidades de Judá (Sl 69, 36).

8E nelas voltarão a habitar e recebê-las-ão em herança (Sl 68, 36).

9Os descendentes dos teus servos hão-de possuir Sião e hão-de morar nela os que amam o seu nome (Sl 68, 37).

A Prima

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Tem compaixão de mim, ó Deus... *(como acima, Salmo 3)*.

A Tércia

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Povos todos da terra, aclamai o Senhor... *(como acima, Salmo 10)*.

A Sexta

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Ouça-te o Senhor no dia da tribulação... *(como acima, Salmo 11)*.

A Noa

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Esperei em ti, Senhor! Que eu não seja confundido...

(como acima, Salmo 12).

A Vésperas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo: Gentes todas, aplaudi, batendo palmas... *(como acima, Salmo 7)*.

Note-se também que não se diz todo o salmo, mas só até ao versículo Que perante ele trema toda a terra. Mas diz-se por inteiro o verso Oferecei-lhe os vossos corpos ...

Ao fim deste verso, diz-se aí o Glória ao Pai. E assim se diz a Vésperas todos os dias, desde o Advento até à vigília do Natal.

V PARTE

No tempo do Natal do Senhor até à oitava da Epifania.

A Vésperas

Antífona: Santa Virgem Maria.

Salmo 15

1Glorificai a Deus, nosso auxílio; louvai o Senhor Deus, vivo e verdadeiro, com cânticos de alegria (Sl 42, 6).

2 Porque o Senhor é o Altíssimo, o terrível, o grande rei de toda a terra (Sl 46, 3).

3 Porque o santíssimo Pai do céu, nosso Rei desde a eternidade, mandou lá do alto o seu dilecto Filho, e ele nasceu da bem aventurada Virgem Santa Maria.

4Ele me invocou: «Tu és meu Pai»; e eu farei dele o meu primogénito, acima dos reis da terra (Sl 88, 27-28).

5E naquele dia o Senhor Deus mandou a sua misericórdia, e um cântico que encheu a noite (Sl 41, 9).

6Eis o dia que o Senhor fez; exultemos e alegremo-nos com ele (Sl 117, 24).

7 Porque nos foi dado o santíssimo e dilecto Menino, e por nós (Is. 9, 5) nasceu durante uma viagem e foi deitado num presépio, por não haver lugar para ele na estalagem (Lc 2, 7).

8Glória ao Senhor Deus no mais alto dos céus, e na terra paz aos homens de boa vontade (Lc 2, 14).

9Alegrem-se os céus, exulte a terra, rumoreje o mar e quanto ele encerra; regozijem-se os campos e tudo o que neles existe (Sl 95, 11-12).

10Cantai-lhe um cântico novo; gentes todas da terra, cantai ao Senhor (Sl 95, 1).

11 Porque o Senhor é grande e digno de todo o louvor, temível sobre todos os deuses (Sl 95, 4).

12Dai ao Senhor, ó família das gentes, dai ao Senhor honra e glória, dai ao Senhor a glória devida ao seu nome (Sl 95, 7-8).

13Oferecei-lhe o vosso corpo para levar a sua santa cruz e segui até ao fim os seus mandamentos santíssimos (Rm 12, 1; Lc 14, 27; I Pe 2, 21).

Note-se que este salmo se diz desde o Natal do Senhor até à oitava da Epifania, a todas as Horas.

SAUDAÇÃO À BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA (SVM)

- 1 Salve, Senhora santa Rainha, santa Mãe de Deus, Maria, virgem convertida em templo,
- 2e eleita pelo santíssimo Pai do céu, consagrada por Ele com o seu santíssimo amado Filho e o Espírito Santo Paráclito;
- 3que teve e tem toda a plenitude da graça e todo o bem!
- 4 Salve, palácio de Deus!
- Salve, tabernáculo de Deus!
- Salve, casa de Deus!
- 5 Salve, vestidura de Deus!
- Salve, mãe de Deus!
- 6E vós, todas as santas virtudes, que pela graça e iluminação do Espírito Santo sois infundidas no coração dos fiéis, para, de infiéis que somos, nos tornardes fiéis a Deus.

SAUDAÇÃO ÀS VIRTUDES (SV)

- 1 Salve, ó rainha sabedoria, o Senhor te salve, com tua irmã, a santa pura simplicidade!
- 2Ó senhora santa pobreza, o Senhor te salve, com tua irmã, a santa humildade!
- 3Ó senhora santa caridade, o Senhor te salve, com tua irmã, a santa obediência!
- 4Todas as virtudes santíssimas, salve-vos o Senhor, de quem vós procedeis e vindes!
- 5Não há ninguém no mundo que logre possuir qualquer de vós, se primeiro não morreu para si próprio.
- 6Quem possuir uma e não ofender as outras, possui a todas. 7E quem ofende a uma, não tem nenhuma e ofende a todas (Tg 2, 10).
- 8E cada uma delas confunde vícios e pecados.
- 9A santa sabedoria confunde a satanás, com toda a malícia das suas tentações.
- 10A pura santa simplicidade confunde toda a sabedoria deste mundo (1 Cor 2, 6) e a sabedoria da carne.
- 11A santa pobreza confunde a cobiça e avareza e as preocupações deste mundo.
- 12A santa humildade confunde a soberba e todos os homens que são deste mundo, assim como todas as mundanidades.
- 13A santa caridade confunde todas as tentações do demónio e da carne e todos os temores carnaís.
- 14A santa obediência confunde todos os desejos dos sentidos e da carne; 15 e traz o corpo mortificado na sujeição ao espírito e na obediência ao seu irmão, 16 e faz o homem submisso a todos os homens deste mundo; 17 e não só aos homens, mas ainda a todas as bestas e feras, 18 para que possam fazer dele o que quiserem, na medida em que lá do Alto o Senhor o permitir.

O CÂNTICO DAS CRIATURAS (CC)

- 1Altíssimo, onnipotente, bom Senhor, a ti o louvor, a glória, a honra e toda a bênção.
- 2A ti só, Altíssimo, se hão-de prestar e nenhum homem é digno de te nomear.
- 3Louvado sejas, meu Senhor, com todas as tuas criaturas, especialmente o meu senhor irmão Sol, o qual faz o dia e por ele nos alumia.
- 4E ele é belo e radiante, com grande esplendor: de ti, Altíssimo, nos dá ele a imagem.
- 5Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã lua e as estrelas: no céu as acendeste, claras, e preciosas, e belas.
- 6Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento e pelo ar, e nuvens, e sereno, e todo o tempo, por quem dás às tuas criaturas o sustento.
- 7Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água, que é tão útil, e humilde, e preciosa e casta.
- 8Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão fogo, pelo qual alumias a noite, e ele é belo e jucundo e robusto e forte.
- 9Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a mãe terra, que nos sustenta e governa, e produz variados frutos, com flores coloridas, e verduras.
- 10Louvado sejas, meu Senhor, por aqueles que perdoam por teu amor e suportam enfermidades e tribulações.
- 11Bem-aventurados aqueles que as suportam em paz, pois por ti, Altíssimo, serão coroados.
- 12Louvado sejas, meu Senhor, por nossa irmã a morte corporal, à qual nenhum homem vivente pode escapar.
- 13Ai daqueles que morrem em pecado mortal! Bem aventurados aqueles que cumpriram tua santíssima vontade, porque a segunda morte não lhes fará mal.
- 14Louvai e bendizei a meu Senhor, e dai-lhe graças e servi-o com grande humildade.